

Alto a la Diabetes®



ÚLTIMAS NOTICIAS

Un plan de alimentación mediterránea puede proteger su salud

La dieta mediterránea es una estrella con respecto a la salud. Pareciera que todas las semanas los investigadores publican noticias sobre los beneficios de esta dieta. Pero a diferencia de las dietas de moda, esta ha durado. Esto se debe a que la dieta mediterránea es más bien un estilo de vida que se ha probado una y otra vez que es beneficioso. **ARTÍCULO COMPLETO.**

8 de octubre del 2015

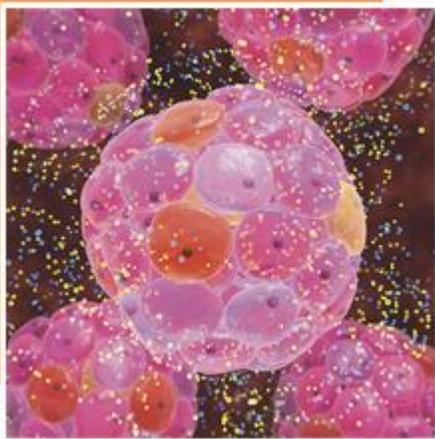
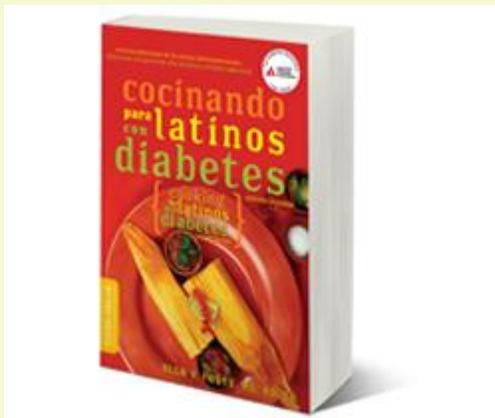
En esta edición

- **CONTROL Y CUIDADO:** La progresión de la diabetes tipo 2. Motivos por los que quizá necesite más medicamentos para controlar la diabetes
- **RECETA:** Chuletas de cerdo, rellenas con manzanas y dátiles

- **DIAGNÓSTICO:** 6 pruebas para determinar el tipo de diabetes. ¿No está seguro si tiene tipo 1 o 2? Estos análisis de sangre pueden ser útiles en el diagnóstico médico
- **NUTRICIÓN:** "Contar los carbohidratos" es una técnica de planificación de comidas para controlar el nivel de glucosa en la sangre
- **SOBRE LA ASOCIACIÓN:** Su donación tiene un impacto

Libros de la Asociación: Cocinando para latinos con diabetes.

Publicidad



CONTROL Y CUIDADO La progresión de la diabetes tipo 2. Motivos por los que quizá necesite más medicamentos para controlar la diabetes

Para las personas con tipo 2, los años posteriores al diagnóstico inevitablemente requieren regímenes intensos de medicamentos orales y, en ciertos casos, de insulina u otras inyecciones también. La diabetes es una enfermedad progresiva y, con frecuencia, el primer tratamiento no basta. **ARTÍCULO COMPLETO**





RECETA **Chuletas de cerdo, rellenas con manzanas y dátiles**

Este platillo elegante puede ser una excelente opción para una cena con familiares y amigos. Es muy sabroso y hasta ¡ofrece una porción de frutas!**RECETA COMPLETA**



DIAGNÓSTICO **6 pruebas para determinar el tipo de diabetes. ¿No está seguro si tiene tipo 1 o 2? Estos análisis de sangre pueden ser útiles en el diagnóstico médico**

Muchas personas, incluso muchos médicos, no han oído de las pruebas de anticuerpos, que pueden contribuir al diagnóstico de la diabetes tipo 1. Estos análisis de sangre miden anticuerpos específicos en el organismo relacionados con la actividad autoinmunitaria que ataca las células beta, productoras de insulina en el páncreas.**ARTÍCULO COMPLETO**



NUTRICIÓN **"Contar los
carbohidratos" es una
técnica de planificación de
comidas para controlar el
nivel de glucosa en la
sangre**

Los alimentos que contienen carbohidratos elevan la glucosa en la sangre. Si está al tanto de cuántos gramos de carbohidratos consume y fija un límite máximo de consumo, esto puede ayudar a mantener su nivel de glucosa dentro de los límites deseados. **ARTÍCULO COMPLETO**



SOBRE LA ASOCIACIÓN **Su donación
tiene un impacto**

La diabetes causa más muertes por año que el cáncer de mama y el SIDA, juntos. Pongámosle un alto a la diabetes. Su donación de hoy nos ayudará a salvar vidas y seguir investigando para encontrar una cura, y así algún día poder vivir sin diabetes y sus consecuencias. **ARTÍCULO COMPLETO**

VISÍTENOS



[ÁBRALO EN FORMATO DE PÁGINA DE WEB](#)

American Diabetes Association | 1701 North Beauregard Street | Alexandria, VA 22311 | 1-800-DIABETES

[Entre aquí para cancelar su suscripción](#)

Copyright TM 2015 American Diabetes Association. Todos los derechos reservados